



**Novus Diagnostics S.A.**  
*Donde la calidad es un hábito*

# NEWSLETTER

ER-004

## Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas

En este nuevo número de nuestro Newsletter, queremos refrescar los conocimientos sobre estas enfermedades de suma importancia en nuestra población, y que a veces pueden pasar desapercibidas; pero no dejan de ser importantes.

### ¿Qué son las Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas?

Las enfermedades autoinmunes (EA) se desarrollan por un fallo del organismo en reconocer lo propio de lo ajeno, generando de esta manera una respuesta errónea hacia el mismo cuerpo. Se cree que la predisposición genética y de factores ambientales podrían desencadenar esta respuesta inmunológica anómala.

Las Enfermedades Reumáticas Autoinmunes tienen una prevalencia baja y suelen desarrollarse principalmente en mujeres. Debido a la heterogeneidad de las manifestaciones clínicas de estas enfermedades y su baja prevalencia, suelen ser infradiagnosticadas.

### ¿Cuáles son las principales Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas en Guatemala?

Según un estudio realizado en un hospital de referencia guatemalteco, el lupus eritematoso sistémico fue la enfermedad con más casos, seguida por las miopatías inflamatorias, la artritis reumatoide, las vasculitis sistémicas, el síndrome antifosfolípido, la esclerosis sistémica; y finalmente la enfermedad mixta del tejido conectivo.

### ¿Cómo se realiza el diagnóstico de las Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas?

El diagnóstico dependerá de la clínica del paciente; y según la sospecha, se realizará la prueba de laboratorio adecuada.

Ya que las enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas se caracterizan por la formación de autoanticuerpos, éstos pueden detectarse por medio de inmunofluorescencia indirecta (IFI), inmunoblotting (IB), enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA) u otros enzimoimmunoanálisis (EIA).

## ¿Cuáles son los autoanticuerpos en las Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas?

### **Artritis Reumatoide**

Factor reumatoide.  
Anticuerpos frente a proteínas citrulinadas.  
Antipéptido citrulinado cíclico.

### **Lupus eritematoso sistémico**

Anti-ADN nativo, anti-Sm, antifosfolípidos  
Anti-U1RNP, anti-Ro/SS-A 60 kD y 52 kD  
Anti-La/SS-B

### **Polimiositis/dermatomiositis**

Antisintetasas, anticuerpos asociados a neoplasias y otros específicos de polimiositis

### **Esclerosis sistémica (esclerodermia)**

Antitopoisomerasa I (Scl 70)  
Anticentrómero, antinucleolares

### **Enfermedad mixta del tejido conjuntivo**

Anti-U1RNP

### **Síndrome de Sjögren**

Anti-Ro/SS-A 60 kD y 52 kD,  
anti-La/SS-B Factor reumatoide

### **Vasculitis necrosantes sistémicas**

Anticitoplasma de neutrófilo humano  
Antimieloperoxidasa, antiproteínasa 3

### **Síndrome antifosfolípidos**

Anticardiolipina, anti- $\beta$ -glicoproteína  
1 Anticoagulante lúpico .

### **Bibliografía:**

1. Leonardo H, Carrascosa M, Arreola R, Herrera-Méndez M. Causes of mortality associated with autoimmune rheumatic disease in a referral hospital. *Reumatol Clin (Engl Ed)*. 2022 May;18(5):304-308.
2. Manual SER de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades reumáticas autoinmunes sistemáticas. Elsevier 2014.



### **Dra. Alexa Núñez (PhD MD)**

Médico y Cirujano egresada de la Universidad Francisco Marroquín de Guatemala. Realizó su formación en Neumología en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y posteriormente Doctorado en Medicina en la Universidad Autónoma de Barcelona, España. En la actualidad trabaja como Gerente de Mercadeo Científico de Novus Diagnostics de Guatemala.