Novus Diagnostics, S.A.
Donde la calidad es un hábito

NEWSLETTER
DV-015

Donación voluntaria de componentes sanguíneos

En Guatemala, la donación voluntaria de sangre no es la forma por la que sobreviven principalmente los bancos de sangre. Habitualmente, los componentes sanguíneos son donados por familiares de pacientes ingresados o cuando se realizan jornadas de donación.

Por esta razón hemos querido hacer concienciación sobre un acto altruista capaz de salvar vidas.

¿Qué es la donación y donador voluntarios?

La donación voluntaria es aquella en la que una persona proporciona su sangre para propósitos médicos, ya sea para la transfusión directa o para la producción de productos sanguíneos. Se puede realizar de diferentes maneras: donación de sangre completa, donación de plaquetas y donación de plasma.

Un donador voluntario es aquella persona sana que realiza la donación de sangre, plasma u otro componente sanguíneo de forma voluntaria, es decir, sin recibir ningún tipo de pago monetario o de otra índole.

¿Cómo afecta la donación voluntaria a nuestro sistema de salud?

La donación voluntaria de componentes sanguíneos es esencial para el sistema de salud en cualquier país del mundo, pues mantiene una disponibilidad estable de sangre para aquellos que necesiten de una transfusión.

Por lo tanto, la donación voluntaria fortalece el sistema de salud de forma crítica ya que puede salvar vidas, especialmente en pacientes con procedimientos quirúrgicos, enfermedades crónicas o lesiones traumáticas.

Por otra parte, la donación voluntaria es un acto de altruismo con consciencia de apoyo a la comunidad y de responsabilidad para mantener la salud pública.

A pesar de estos beneficios, la donación voluntaria sigue siendo un reto para la salud pública pues requiere de educación poblacional, educación en salud y promover una cultura de salud. En Guatemala, solamente menos del 5% de las donaciones de sangre a bancos de sangre son de forma voluntaria.

¿Cómo se establece la donación voluntaria de sangre y la donación voluntaria?

A nivel global, existen diferentes requerimientos para poder establecer la donación voluntaria de sangre en un banco de sangre, y habitualmente se manejan a nivel nacional. En nuestro país, estas iniciativas son dirigidas por medio del Ministerio de Salud así como el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS).

En situaciones ideales, cada país deberia de contar con un sistema robusto de banco de sangre, con politicas sobre los componentes sanguineos bajo un marco legal para garantizar los estándares. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud ofrece guía y soporte técnico a cada país para asegurar que cada persona tenga acceso a productos sanguíneos de calidad y controlados. De igual manera promueve que existan bancos sostenidos por la donación voluntaria de productos sanguíneos.

¿Qué aporta un programa de donación voluntaria?

Los programas de salud pública orientados a la donación de sangre ofrecen tanto beneficios al sistema de salud como a la sociedad. Estos programas aseguran un suministro de componentes sanguíneos estable tanto para emergencias como para enfermedades crónicas. Además, estos programas se dedican a la concienciación y educación de la población sobre la donación sanguínea, ayudando a desmitificar el procedimiento y recalcando que una donación salva una vida. Por otra parte, con una campaña establecida también se puede motivar a la población con que previo a la donación podrá realizarse un chequeo de salud para poder donar. Este chequeo incluye una historia clínica, un cuestionario de salud, medición de presión arterial y niveles de hemoglobina.

Para que un programa de donación voluntaria sea exitoso debe de ser específico, medible, realizable, relevante y con un tiempo limitado. Además, el programa debería estar patrocinado por el gobierno, instituciones de salud y comunidades locales.

¿Qué beneficios genera la donación voluntaria regular al donante?

La donación sanguínea regular puede generar diferentes beneficios a nivel de la salud física y mental.

Salud física

01 Disminuye el riesgo cardiovascular: se ha visto que la donación de componentes sanguíneos pueden disminuir el riesgo de enfermedad cardiovascular especialmente en hombres pues reduce las reservas de hierro. Una reserva alta de hierro está asociada a mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

02 Evita la formación de trombos: la donación de sangre disminuye transitoriamente la viscosidad de la sange por lo que evita la formación de trombos y por ende el tromboembolismo venoso o ictus.

03 Beneficia en el manejo de enfermedades hereditarias y policitemia vera: se requieren de múltiples donaciones sanguíneas para que sea efectiva.

04 Reduce ciertos cánceres: especialmente reduce la incidencia de cánceres asociados a depósitos altos de hierro como cáncer de hígado, colon y pulmón. Pues se ha visto que el exceso de hierro es un prooxidante natural que provoca el daño del ADN y la tumorogénesis.

05 Chequeos regulares al donante: medición constantes de hemoglobina y presión arterial por lo que se detecta de forma precoz la hipertensión y la anemia.

Salud mental

01 Rol altruista: los donantes voluntarios suelen encontrar un impacto en la salud mental a través de esta acción altruista. Estos sentimientos de satisfacción reducen el estrés, mejoran el autoestima y la salud mental de donante.

02 Sensación de pertenencia a la comunidad: muchos donantes no solamente se enfocan en el alcance individual que pueda tener su donación, pero también como parte de un trabaho comunitario. Esto fortalece la sensación de pertenencia en su comunidad.

03 Mejora la sensación de frustración: en desastres naturales, las personas que no son capaces de ayudar directamente en el lugar del desastre, tienen la oportunidad de ser donadores de sangre lo cual les genera empatia y deseo de ayuda a la comunidad afectada.

04 Mejora la ansiedad y depresión: algunos estudios han demostrado que los donadores regulares de sangre tienen menos ansiedad y depresión que los no donantes.

Según datos del 2022, en Guatemala la donación voluntaria de sangre representa menos del 5% de las donaciones que reciben los bancos de sangre. Por lo que aún hay mucho trabajo por hacer, con campañas que sean eficientes y educativas a nivel poblacional.

Bibliografía:

1. *Gasparovic Babic S, Krsek A, Baticic L. Voluntary Blood Donation in Modern Healthcare: Trends, Challenges, and Opportunities. Epidemiologia (Basel). 2024 Dec 17;5(4):770-784. doi: 10.3390/epidemiologia5040052. PMID: 39727424; PMCID: PMC11675880*.



Dra. Alexa Núñez (PhD MD)

Médico y Cirujano egresada de la Universidad Francisco Marroquín de Guatemala. Realizó su formación en Neumología en el Hospital Vall d´Hebron de Barcelona y posteriormente Doctorado en Medicina en la Universidad Autónoma de Barcelona, España. En la actualidad trabaja como Gerente de Mercadeo Científico de Novus Diagnostics de Guatemala.